

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
18 мая 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, консервированная кукуруза	150/40	11,9	14,2	9,5	210,0
Кофейный напиток на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	430	18,9	23,7	42,7	447,2
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп картофельный с мясом	200	7,2	7,8	13,1	151,6
Тушеные овощи с мясом	200	18,5	19,9	19,9	313,8
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	630	28,6	28,1	72,7	631,1
Полдник					
Булочка домашняя	60	5,3	6,1	28,9	198,0
Йогурт питьевой	190	9,3	2,8	6,3	123,8
Итого:	250	14,6	8,9	35,2	321,8
Ужин					
Каша пшенная	200	5,5	9,2	30,8	227,7
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	7,4	9,8	52,9	321,9