

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
18 декабря 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, свежий огурец	150/30	11,9	14,6	109,5	210,0
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	420	18,8	23,5	43,1	445,2
II завтрак					
Яблоко	140	0,9	-	9,04	39,8
Обед					
Суп фасолевый с курицей	200	8,0	6,8	18,1	166,2
Тушёная капуста с курицей	200	17,5	8,4	28,1	279,8
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	42	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	622	28,4	15,6	85,9	611,7
Полдник					
Печенье	30	1,7	2,8	17,9	100,0
Чай сладкий	150	3,6	3,4	5,0	62,1
Итого:	176	5,33	6,2	22,9	162,1
Ужин					
Каша геркулесовая молочная с маслом	200	7,4	8,4	26,3	209,3
Молоко	180	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	424	9,3	9,0	48,4	303,5