

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_Лутченко М.Е.

**Меню**  
**17 октября 2025 год**  
**Сад**

| Наименование блюда                | Выход | Химический состав |         |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|-------|-------------------|---------|----------------|-------------------------------------|
|                                   |       | Белки. г          | Жиры, г | Углеводы,<br>г |                                     |
| Завтрак                           |       |                   |         |                |                                     |
| Каша «Дружба» молочная с маслом   | 200   | 7                 | 7,4     | 31,2           | 219,3                               |
| Кофейный напиток на молоке        | 200   | 4,3               | 4,9     | 15,1           | 116,5                               |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 35/5  | 2,6               | 4,4     | 18,5           | 120,7                               |
| Итого:                            | 440   | 16,7              | 20,8    | 66,9           | 447,8                               |
| II завтрак                        |       |                   |         |                |                                     |
| Груша                             | 100   | 0,6               | -       | 11,1           | 46                                  |
| Обед                              |       |                   |         |                |                                     |
| Суп куриный                       | 200   | 8,0               | 6,8     | 18,1           | 166,2                               |
| Котлета рыбная                    | 70    | 1,3               | 0,5     | 0,6            | 52,0                                |
| Картофельное пюре с маслом        | 150   | 3,1               | 4,1     | 16,8           | 123,7                               |
| Компот из кураги                  | 180   | 0,5               | -       | 18,8           | 68,7                                |
| Хлеб ржаной                       | 43    | 2,3               | 0,4     | 24,9           | 107,0                               |
| Итого:                            | 643   | 15,2              | 11,8    | 79,2           | 517,6                               |
| Полдник                           |       |                   |         |                |                                     |
| Крекер                            | 20    | 0,7               | 12,8    | 15,5           | 124,0                               |
| Сок                               | 150   | -                 | -       | 13,2           | 51,4                                |
| Итого:                            | 170   | 0,7               | 12,8    | 28,7           | 176,4                               |
| Ужин                              |       |                   |         |                |                                     |
| Шукрут с маслом                   | 200   | 2,8               | 5,3     | 15,8           | 123,7                               |
| Чай сладкий                       | 200   | -                 | -       | 7,9            | 29,9                                |
| Хлеб пшеничный                    | 25    | 1,9               | 0,6     | 14,2           | 64,3                                |
| Итого:                            | 425   | 4,7               | 5,9     | 37,9           | 217,9                               |