

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
16 сентября 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	200	7,0	7,2	30,3	209,3
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	2,9	5,4	19,2	121,1
Итого:	445	14,2	17,5	64,6	444,9
II завтрак					
Апельсин	115	0,9	-	9,1	39,8
Обед					
Суп картофельный на курином бульоне	200	6,5	6,8	12,4	150,0
Ленивые голубцы с курицей в томатном соусе	200	19,4	19,0	19,6	355
Компот из кураги	180	0,6	-	10,3	44,1
Хлеб ржаной	52	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	632	28,2	26	61,7	633,5
Полдник					
Печенье	30	5,1	5,8	28,0	170,7
Молоко	150	3,6	3,4	5,0	62,1
Итого:	180	8,7	9,2	33	232,1
Ужин					
Оладьи	200	12,7	12,1	64,6	409,3
Сгущенное молоко	32	2,3	2,6	17,9	100,8
Чай не сладкий	200	-	-	-	-
Итого:	432	15,0	14,7	82,5	510,1