

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
16 октября 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	200	7,0	8,5	28,2	218
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	440	15,1	16,9	58,9	450,6
II завтрак					
Яблоко	100	0,4	-	11,3	46,0
Обед					
Суп гороховый с курицей	200	11,6	8,4	23,4	208,1
Котлета куриная	70	16,3	11,3	6,3	196,1
Рожки отварные	140	2,6	2,6	14,0	91,8
Компот из кураги	180	0,6	0	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	640	32,6	20,6	76,4	654,2
Полдник					
Крекер	20	1,6	2,5	16,4	91,7
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Итого:	220	1,6	2,5	32	154,1
Ужин					
Рисовый пудинг	200	7,8	8,0	36,8	227,3
Кисель	200	-	-	26,8	100,6
Хлеб пшеничный	22	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	422	5,8	2,8	49	233,5