

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
16 марта 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, консервированная кукуруза	150/35	11,9	14,2	9,5	210,0
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	430	18,9	23,7	42,7	447,2
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп гороховый с курицей	200	11,6	8	23,1	208,6
Жаркое по домашнему с курицей	190	6,4	9,0	21,6	213,8
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	620	22.5	16,0	88,7	631,9
Полдник					
Плюшка сладкая	70	5,6	6,6	9,9	198,0
Йогурт	180	9	2,7	6,3	121,8
Итого:	150	10,3	12,8	34,8	289,9
Ужин					
Каша пшеничная молочная	200	7,4	8,1	28,3	203,3
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	9,3	8,7	50,4	297,5