

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
25 апреля 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	200	8,2	7,6	25,6	210,3
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	440	15,1	16,9	58,9	450,6
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Свекольник с курицей	200	12,4	8,4	16,4	198,8
Котлета рыбная	70	15,3	9,5	6,3	199,1
Картофельное пюре	130	2,6	2,5	24,0	127,8
Компот из изюма	180	0,6	-	10,3	44,1
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	630	32,6	20,6	76,4	654,2
Полдник					
Печенье	22	1,6	2,5	16,4	91,7
Сок	130	-	-	15,6	62,4
Итого:	152	1,6	2,5	32	154,1
Ужин					
Шукрут с маслом	180	3,8	2,2	26,8	137,3
Чай сладкий	200	0,1	-	8,0	31,9
Хлеб пшеничный	22	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	402	5,8	2,8	49	233,5