

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
16 июня 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная	200	6,3	7,0	32	217,5
Какао на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	443	13,2	16,3	65,3	458,1
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп фасолевый с курой	200	7,2	8,0	13,4	151,2
Подлива из печени	60	7,8	7,5	3	111,8
Отварные рожки	140	2,5	4,5	16,8	118,0
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	52	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	632	19,8	20,2	67,4	632,5
Полдник					
Хлеб	35	10,6	12,0	21,4	237,6
Йогурт питьевой	150	7,5	2,2	5,2	76,5
Итого:	185	18,1	14,2	26,6	314,1
Ужин					
Пюре картофельное с маслом	150	4,8	4,2	24,9	212,4
Кабачковая икра	40	0,6	3,2	2,2	32,7
Чай сладкий	200	-	-	8,0	29,9
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	12,2	62,3
Итого:	410	6,9	8,0	47,1	306,3