

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
15 сентября 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	200	7,0	7,1	28,2	202,1
Кофейный напиток без молока	200	0,1	0,1	7,1	23,8
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	45/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	450	9,7	11,6	58,9	450,6
II завтрак					
Апельсин	100	0,8	-	8,6	38,0
Обед					
Щи с курицей	200	11,6	8,0	23,4	208,1
Жаркое по –домашнему с курицей	200	17,5	8,4	28,1	279,8
Компот из изюма	180	0,4	-	15,1	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	630	32,6	16,8	65,7	653,6
Полдник					
Печенье	50	3,6	5,8	37,3	208,5
Молоко	200	5,6	6,4	9,4	116
Итого:	250	11,5	3,4	48,3	298
Ужин					
Печеночные оладьи	180	29	17,1	15,1	373,9
Кабачковая икра	45	0,9	4	3,8	54,9
Чай сладкий	200	-	-	26,8	100,6
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	31,8	21,7	59,9	593,7