

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
15 сентября 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша «Дружба» молочная с маслом	200	7	7,4	31,2	219,3
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	440	13,9	16,7	64,8	456,5
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп вермишелевый с курицей	200	5,2	6,0	5,1	83,6
Печеночное суфле	160	17,2	19,8	2,3	263,1
Компот из кураги	180	0,5	-	18,8	68,7
Хлеб ржаной	43	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	583	25,2	26,2	51,1	606
Полдник					
Хлеб пшеничный с повидлом	27	2,1	2,8	15,5	81,4
Чай не сладкий	200	-	-	-	-
Итого:	175	2,1	2,8	15,5	81,4
Ужин					
Картофель отварной	170	3,6	2,8	32,1	163,7
Соленый огурец	30	0,3	-	1,8	13,1
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	425	5,8	3,4	56	271