

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
15 июня 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	200	8,1	9,1	21,3	201,2
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	440	15,1	18,6	54,2	443,8
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп овощной с курицей	200	7,6	8,0	17,4	159,0
Пюре картофельное	130	2,6	2,5	24,3	127,5
Подлива из печени	70	10,2	9,1	4,8	142,3
Компот из изюма	180	0,6	-	10,3	44,1
Хлеб ржаной	45	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	625	22,7	19,8	81,4	616
Полдник					
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127
Йогурт питьевой	200	10	3,5	7,0	131,9
Итого:	250	13,8	4,7	33,7	258,9
Ужин					
Рисовый пудинг	200	7,1	8,6	33,7	219,2
Кисель	200	0,73	0,18	18,0	66,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127
Итого:	450	11,6	10	78,4	413,1