

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
15 мая 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, консервированная кукуруза	140/30	11,9	14,2	9,5	210,0
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	415	18,9	23,7	42,7	447,2
II завтрак					
Яблоко	85	0,34	-	9,6	39,1
Обед					
Щи с курицей	200	7,2	7,7	17,1	112,6
Подлива из печени	60	8,0	6,9	4,3	212,8
Греча рассыпчатая	130	4,4	1,0	27,6	140,8
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	53	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	613	22,5	16,0	88,7	631,9
Полдник					
Плюшка	50	3,3	4,8	21,9	136,0
Молоко	150	4,1	4,7	7	87
Итого:	200	7,4	9,5	28,9	223
Ужин					
Каша геркулесовая	200	7,4	8,4	26,3	209,3
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	424	9,3	9	48,4	303,5