

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
14 сентября 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	200	5,5	9,0	30,9	227,9
Кофейный напиток на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	3,02	4,5	21,3	139
Итого:	445	12,9	18,6	66,9	483,4
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп гороховый с курицей	200	8,0	6,8	18,1	166,2
Плов с мясом	200	6,5	10,4	23,0	223,7
Компот из чернослива	180	0,6	0	14,8	58,7
Хлеб ржаной	55	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	635	16,8	17,4	75,3	533
Полдник					
Плюшка	60	0,9	9,0	19,3	159
Йогурт	200	10,0	4,7	7,4	124,4
Итого:	260	11,1	13,7	26,7	273,4
Ужин					
Тушеная капуста	200	3,5	3,2	13,7	97,7
Чай сладкий	200	-	-	26,8	100,6
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127,0
Итого:	450	7,3	4,4	67,2	325,3