

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
14 августа 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Вермишель в молоке	200	6,4	8,7	22,1	212,4
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	45/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	450	13,4	18,2	55	455
II завтрак					
Апельсин	100	0,8	-	8,6	38,0
Обед					
Суп крестьянский на мясном бульоне	200	6,4	6,1	0,7	83,4
Тушеная капуста с мясом	200	5,6	3,5	24,0	127,8
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	630	14,3	9,8	58,9	354,3
Полдник					
Печенье	25	0,78	7,8	16,7	137,8
Молоко	150	4,1	4,7	7	87
Итого:	175	4,8	12,5	23,7	224,8
Ужин					
Рисовый пудинг	170	7,9	8,2	32,8	261,3
Кисель	200	0,1	-	8,0	31,9
Хлеб пшеничный	22	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	392	9,9	8,8	55	357,5