

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
14 апреля 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, консервированная кукуруза	150/40	11,9	14,2	9,5	210,0
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	435	18,9	23,7	42,7	447,2
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп гороховый с курицей	200	12,6	6,8	10,1	152,6
Греча по купечески с курицей	200	6,5	9,9	21,9	213,8
Компот из чернослива	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	630	22	17,1	71,7	532,1
Полдник					
Булочка домашняя	60	5,3	6,1	28,9	198,0
Молоко	190	5,3	6,0	9,3	115,8
Итого:	250	10,6	12,9	37,2	313,8
Ужин					
Овощи тушеные с маслом	200	3,5	3,2	13,7	97,7
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	5,4	3,8	35,8	191,9