

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
13 октября 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом	200	7	7,4	31,2	219,3
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	440	13,9	16,7	64,8	456,5
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп картофельный с курицей	200	5,2	6,0	5,1	83,6
Суфле куриное	180	17,2	19,8	2,3	263,1
Компот из кураги	180	0,5	-	18,8	68,7
Хлеб ржаной	43	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	603	25,2	26,2	51,1	606
Полдник					
Печенье	27	0,9	9,0	19,3	81,4
Сок	150	-	-	18	72
Итого:	177	2,1	2,8	15,5	81,4
Ужин					
Капуста тушеная с маслом	200	3,6	2,8	32,1	163,7
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	425	5,8	3,4	56	271