

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_Лутченко М.Е.

**Меню**  
**16 апреля 2025 год**  
**Сад**

| Наименование блюда                      | Выход  | Химический состав |         |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------|--------|-------------------|---------|----------------|-------------------------------------|
|                                         |        | Белки. г          | Жиры, г | Углеводы,<br>г |                                     |
| Завтрак                                 |        |                   |         |                |                                     |
| Запеканка творожная со сметанным соусом | 150/30 | 26,1              | 21,0    | 21,3           | 385,2                               |
| Кофейный напиток                        | 200    | 4,3               | 4,9     | 15,1           | 114,5                               |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным       | 38/5   | 2,6               | 4,4     | 18,2           | 126,1                               |
| Итого:                                  | 420    | 33                | 27      | 54,6           | 625,8                               |
| II завтрак                              |        |                   |         |                |                                     |
| -                                       | -      | -                 | -       | -              | -                                   |
| Обед                                    |        |                   |         |                |                                     |
| Суп гороховый на мясном бульоне         | 200    | 11,6              | 8,0     | 23,4           | 208,2                               |
| Плов с мясом                            | 180    | 6,8               | 6,5     | 23,0           | 201,8                               |
| Компот из кураги                        | 180    | 0,6               | -       | 14,8           | 58,7                                |
| Хлеб ржаной                             | 52     | 1,7               | 0,2     | 19,4           | 84,4                                |
| Итого:                                  | 632    | 28,6              | 22,9    | 68,6           | 632,5                               |
| Полдник                                 |        |                   |         |                |                                     |
| Пирог с яйцом                           | 60     | 10,6              | 12,0    | 21,4           | 237,6                               |
| Чай сладкий                             | 200    | -                 | -       | 8,0            | 29,9                                |
| Итого:                                  | 175    | 5,2               | 6,2     | 22,9           | 162,1                               |
| Ужин                                    |        |                   |         |                |                                     |
| Вермишель в молоке                      | 200    | 4,8               | 4,2     | 24,9           | 212,4                               |
| Чай сладкий                             | 200    | -                 | -       | 8,0            | 29,9                                |
| Хлеб пшеничный                          | 24     | 1,9               | 0,6     | 14,2           | 64,3                                |
| Итого:                                  | 424    | 6,7               | 4,8     | 47,1           | 306,3                               |