

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
13 мая 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом	200	7,9	7,6	30,3	229,3
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	443	15,4	16,9	63,6	469,9
II завтрак					
Яблоко	85	0,3	-	9,4	36,8
Обед					
Суп крестьянский с курицей	200	11,6	8,0	23,4	159,0
Котлета мясная	60	12,7	9,1	6,0	209,5
Картофельное пюре с маслом	130	2,8	2,4	24,8	133,0
Компот из кураги	180	0,6	-	10,3	44,1
Хлеб ржаной	52	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	622	29,4	19,7	83,9	630
Полдник					
Булочка домашняя	60	5,1	5,8	28,0	170,7
Молоко	150	3,6	3,4	5,0	62,1
Итого:	210	8,7	9,2	33	232,1
Ужин					
Тушеная капуста с маслом	180	3,0	1,9	10,8	93,5
Чай сладкий	200	0,1	-	8,0	31,9
Хлеб пшеничный	22	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	402	5,0	2,5	33	189,7