

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_Лутченко М.Е.

**Меню**  
**13 августа 2025 год**  
**Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка творожная со сметанным соусом	150/30	26,1	21,0	21,3	385,2
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	45/5	2,6	4,4	18,2	126,1
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>54,6</b>	<b>625,8</b>
<b>II завтрак</b>					
Банан	100	1,5	-	10,2	41,3
<b>Обед</b>					
Суп овощной с курицей	200	12,4	7,7	22,4	91
Ежики в томатно-овощной заливке	200	20,3	13,6	29,4	384,7
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>35</b>	<b>21,5</b>	<b>86</b>	<b>618,8</b>
<b>Полдник</b>					
Вафли	30	0,9	9,0	19,3	159,0
Чай сладкий	200	-	-	8,0	29,9
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>0,9</b>	<b>9,0</b>	<b>27,3</b>	<b>188,9</b>
<b>Ужин</b>					
Каша пшеничная молочная	200	16,4	6,2	51,9	342,4
Чай сладкий	200	-	-	8,0	29,9
Хлеб пшеничный	34	2,6	0,8	18,6	88,9
<b>Итого:</b>	<b>434</b>	<b>19</b>	<b>7</b>	<b>78,5</b>	<b>461,2</b>