

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
12 декабря 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Вермишель в молоке	200	6,4	8,7	221	212,4
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	440	33	27	54,6	625,8
II завтрак					
Груша	125	0,6	-	10,9	43,1
Обед					
Борщ с курицей и сметаной	200	11,6	8,0	23,4	208,2
Котлета рыбная	60	12,8	8,2	5,2	150,4
Картофельное пюре	130	2,5	2,7	23,8	121,0
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	52	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	622	29,2	19,1	86,6	622,7
Полдник					
Хлеб пшеничный с джемом	50	2.2	3,5	22,4	125,1
Сок	120	-	-	13,0	52,1
Итого:	160	2,2	3,5	35,4	177,2
Ужин					
Гороховое пюре	180	17,8	9,2	57,9	312,4
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	404	19,7	9,8	80	406,6