

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
Лутченко М.Е.

**Меню  
12 декабря 2025 год  
Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Вермишель в молоке	200	6,4	8,7	221	212,4
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,2	126,1
<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>54,6</b>	<b>625,8</b>
<b>II завтрак</b>					
Груша	125	0,6	-	10,9	43,1
<b>Обед</b>					
Борщ с курицей и сметаной	200	11,6	8,0	23,4	208,2
Котлета рыбная	60	12,8	8,2	5,2	150,4
Картофельное пюре	130	2,5	2,7	23,8	121,0
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	52	1,7	0,2	19,4	84,4
<b>Итого:</b>	<b>622</b>	<b>29,2</b>	<b>19,1</b>	<b>86,6</b>	<b>622,7</b>
<b>Полдник</b>					
Хлеб пшеничный с джемом	50	2,2	3,5	22,4	125,1
Сок	120	-	-	13,0	52,1
<b>Итого:</b>	<b>160</b>	<b>2,2</b>	<b>3,5</b>	<b>35,4</b>	<b>177,2</b>
<b>Ужин</b>					
Гороховое пюре	180	17,8	9,2	57,9	312,4
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	14,2	64,3
<b>Итого:</b>	<b>404</b>	<b>19,7</b>	<b>9,8</b>	<b>80</b>	<b>406,6</b>