

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
11 сентября 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	7,4	8,4	26,3	209,4
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	44/5	2,8	4,9	19,2	136,1
Итого:	425	14,2	18,4	60,2	462
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп вермишелевый	200	12,4	8,4	16,4	198,8
Котлета рыбная	60	15,3	9,5	6,3	199,1
Картофельное пюре	140	2,6	2,5	24,0	127,8
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	58	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	638	32,6	27,6	70,2	676,9
Полдник					
Вафли	50	1,5	15	32,1	265
Чай сладкий	200	-	-	8,0	29,9
Итого:	250	1.5	15	40,1	294,9
Ужин					
Гороховое пюре с маслом	200	18,3	7,0	57,7	380,4
Чай сладкий	200	-	-	8,0	29,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127
Итого:	450	21,1	8,2	92,4	537,3