

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
11 марта 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная со сметанным соусом	150/30	26,1	21,0	21,3	385,2
Кофейный напиток	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	45/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	430	33	27	54,6	625,8
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп овощной с курицей	200	12,4	8,0	23,4	208,2
Гуляш из курицы	60	17,5	8,4	28,1	279,8
Пюре картофельное	140				
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	47	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	627	32,2	16,6	85,7	631,1
Полдник					
Вафли	19	5,3	6,8	26,5	182,4
Йогурт питьевой	177	9,0	2,7	6,3	121,9
Итого:	196	5,3	6,8	34,4	212,3
Ужин					
Каша перловая с маслом	200	7,8	8,2	26,9	201,4
Чай сладкий	200	4,4	5,12	7,5	92,8
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	424	11,7	2,8	95,1	395,6