

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
11 июня 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная со сметанным соусом	150/30	26,1	21,0	21,3	385,2
Кофейный напиток	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	423	33	27	54,6	625,8
II завтрак					
Яблоко	80	0,2	-	10,2	41,3
Обед					
Суп картофельный на мясном бульоне	200	7,2	7,7	13,9	151,8
Запеканка вермишелевая с мясом, томатно-овощной подливой	150/30	20,3	19,1	32,6	385,5
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	52	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	610	29,8	27	80,7	680,1
Полдник					
Печенье	24	10,6	12,0	21,4	237,6
Чай сладкий	200	-	-	8,0	29,9
Итого:	224	10,6	12	28,4	267,5
Ужин					
Гороховое пюре с маслом	180	16,4	6,2	51,9	342,4
Чай не сладкий	200	-	-	8,0	29,9
Итого:	380	6,7	6,2	59,9	372,3