

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
Лутченко М.Е.

**Меню
11 декабря 2025 год
Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом	200	7,4	8,4	26,3	209,3
Какао на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	440	13,9	17,8	61,6	458,6
II завтрак					
Банан	120	1,8	-	26,8	109,2
Обед					
Суп крестьянский с мясом	200	7,2	8,0	13,9	151,2
Гуляш мясной	70	10,8	9,2	4,2	140,4
Гречка рассыпчатая	130	2,5	2,7	23,8	121,0
Компот из чернослива	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	630	22,8	19,1	86,6	555,7
Полдник					
Печенье	25	2,2	3,5	22,4	125,1
Чай сладкий с молоком	200	0,5	0,6	13,0	52,1
Итого:	172	2,2	3,5	35,4	177,2
Ужин					
Шукрут с маслом	200	3,4	2,1	12,0	83,9
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	424	19,7	9,8	80	406,6