

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
11 августа 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. Г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	200	7,0	7,16	28,2	202,1
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	445	13,9	16,4	63,6	442,7
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Рассольник с курицей	200	7,2	7,7	17,1	159,2
Котлета куриная	60	12,9	9	5,4	168,1
Картофельное пюре	140	2,8	2,1	24,9	127,4
Компот из кураги	180	-	-	23,0	93,0
Хлеб ржаной	43	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	523	24,6	19	89,8	632,1
Полдник					
Печенье	30	0,9	9,0	19,3	159
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Итого:	230	4,8	7,8	24,5	239,4
Ужин					
Шукрут с маслом	200	3,8	2,2	26,1	137,8
Чай сладкий	200	0,1	-	8,0	31,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	424	5,8	2,8	48,3	234