

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
10 сентября 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша «Дружба» молочная с маслом	200	7,0	7,4	31,2	219,1
Кофейный напиток молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	39/5	3,0	4,5	21,3	139
Итого:	444	14,4	17	67,2	474,6
II завтрак					
Банан	150	2,2	-	31,6	145
Обед					
Суп фасолевый с курицей	200	11	8,4	23,2	188,8
Свежий огурец	40	0,3	-	0,8	5,0
Подлива из печени	50	17,5	8,4	28,1	279,8
Отварные рожки	150	2.5	2,5	13,8	70,6
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	670	34,2	19,7	105,6	709,9
Полдник					
Плюшка	70	5,4	6,9	38,9	196,1
Сок	180	-	-	24	96
Итого:	250	5,4	6,9	62,9	292,1
Ужин					
Шукрут с маслом	200	3,8	2,1	12,1	103,9
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127
Итого:	450	7,6	3,3	46,7	260,8