

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
10 марта 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша «Дружба» молочная с сливочным маслом	200	6,3	7,0	32,0	217,5
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	45/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	450	13,3	16,5	64,9	455
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп картофельный с курицей	200	6,4	6,1	0,7	83,4
Тушеная капуста с курицей	200	5,6	3,5	24,0	127,8
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	630	14,3	9,8	58,9	354,3
Полдник					
Плюшка	60	4,9	7,1	25,7	187,8
Сок	150	-	-	18	72
Итого:	210	4,9	7,1	43,7	259,8
Ужин					
Картофель тушеный с маслом	140	23,1	23,1	12,2	260,8
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	22	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	362	25	23,7	34,3	355