

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_Лутченко М.Е.

**Меню**  
**10 июня 2026 год**  
**Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Творожная запеканка со сметанным соусом	150/30	26,1	21	21,3	385,2
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,2	126,1
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>33,1</b>	<b>30,5</b>	<b>54,2</b>	<b>627,8</b>
<b>II завтрак</b>					
Яблоко	100	0,4	-	11,3	46
<b>Обед</b>					
Суп фасолевый с курицей	200	11,6	8,0	23,4	208,0
Жаркое по -домашнему с курицей	200	17,5	8,4	28,3	279,5
Компот из изюма	180	0,6	-	10,3	44,1
Хлеб ржаной	45	1,7	0,2	19,4	84,4
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>31,4</b>	<b>16,6</b>	<b>81,4</b>	<b>616</b>
<b>Полдник</b>					
Булочка с повидлом	60	6,0	6,5	26,3	182,7
Напиток лимонный	200	0,1	-	8,0	31,9
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>6,1</b>	<b>6,5</b>	<b>34,3</b>	<b>214,6</b>
<b>Ужин</b>					
Каша перловая молочная	200	3,1	2,6	31,7	160,2
Чай сладкий	200	0,1	-	8,0	31,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>7,0</b>	<b>3,8</b>	<b>66,4</b>	<b>319,1</b>