

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
10 июня 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, консервированная кукуруза	130/30	11,9	14,2	9,5	210,0
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	400	14,5	18,6	35,9	360,6
II завтрак					
Апельсин	80	0,7	-	8,2	36,1
Обед					
Борщ на курином бульоне	200	7,2	7,1	17,1	159,2
Гуляш из курицы	60	8,0	6,9	4,3	112,6
Картофельное пюре	140	2,6	2,5	24	127,8
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	620	16,6	16,9	78,7	537,7
Полдник					
Печенье	25	1,6	2,7	16,4	94,3
Молоко	150	3,5	3,4	5	62,1
Итого:	185	10	3,4	20,6	139,4
Ужин					
Каша пшеничная молочная	200	7,1	8,3	25,2	209,3
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	32,1	64,3
Итого:	414	7	6,9	50,8	270,7