

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
Лутченко М.Е.

**Меню
10 декабря 2025 год
Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная со сметанным соусом	150/30	24,3	19,6	19,8	359,5
Кофеинный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	36/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	421	31,2	28,9	53,4	596,7
II завтрак					
Яблоко	125	1,1	-	17,8	72,8
Обед					
Суп гороховый с курицей	200	11,6	8,0	23,4	208,1
Жаркое по –домашнему с курицей	200	17,5	8,4	28,1	279,8
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	602	17,3	15,3	72,9	476
Полдник					
Слойка с повидлом	60	1,2	2,6	16,5	96,1
Напиток лимонный	200	-	-	15,6	62,4
Итого:	225	1,2	2,6	32,1	158,5
Ужин					
Каша рисовая молочная с маслом	200	6,3	7,0	32,0	217,0
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	424	10,1	8,4	52,2	294,2