

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
10 августа 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная	200	7,4	8,4	26,3	209,3
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	443	17,7	17,7	59,6	499,9
II завтрак					
	-	-	-	-	-
Обед					
Суп картофельный с фасолью с курицей	200	12,6	6,8	10,1	152,6
Суфле печеночное	180	19,4	22,3	2,6	296,9
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	610	34,9	29,5	52,4	615,2
Полдник					
Хлеб пшеничный	50	0,7	7,8	16,7	137,8
Йогурт	200	9	2,7	6,3	121,8
Итого:	250	9,7	10,5	23	259,6
Ужин					
Картофель отварной с маслом	180	3,6	2,8	32,1	163,9
Соленый огурец	37	0.3	-	0,6	4,8
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	38	3,8	1,2	26,7	127
Итого:	455	7,7	4	67,3	325,6