

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
10 апреля 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, Г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша гречневая молочная	200	7,9	7,6	31,3	219,2
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	443	13,9	16,7	64,6	459,8
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Рассольник с курицей	200	8	6,8	18,3	161,3
Рыба под омлетом	180	12,7	9,1	6,0	159,4
Компот из чернослива	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	610	21,3	22,3	76,3	495,7
Полдник					
Вафли	50	2,2	3,5	22,4	125,1
Сок	200	-	-	7,9	29,9
Итого:	250	5,8	6,9	27,4	187,2
Ужин					
Картофель отварной	180	16,4	6,3	51,9	342,4
Кабачковая икра	40	0,9	3,9	3,7	53,9
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,6	14,2	64,3
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,0
Итого:	450	18,3	6,9	74,1	436,6