

**Организация жизни и деятельности детей МБДОУ «Детский сад №40»  
на 2023-2024 учебный год в холодный период года (сентябрь – май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая группа (2-3 года)</b>	<b>2 младшая группа (3-4 года)</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительная группа (6-7 лет)</b>
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15	7.00 – 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, сервировка стола). Завтрак	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50
Самостоятельные игры детей	8.40 - 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 - 10.05	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Физкультурные занятия на воздухе.	9.30 – 11.30	9.40 – 11.40	9.50 - 12.00	10.05 - 12.10	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду (сервировка стола). Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 - 12.40	12.20 – 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15

сна, воздушные, водные процедуры					
Полдник	15.20 – 15.50	15.20 - 15.50	15.20 - 15.40	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Образовательная деятельность, художественное творчество, игры, самостоятельная деятельность.	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	15.40 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 - 17.40	16.20 – 17.50	16.20 – 17.50
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, сервировка стола). Ужин.	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.40 – 18.10	17.50 – 18.20	17.50 – 18.20
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или прогулка, уход детей домой	18.00 - 19.00	18.00 – 19.00	18.10 - 19.00	18.20 – 19.00	18.20 - 19.00

**Организация жизни и деятельности детей МБДОУ «Детский сад №40»  
на 2023-2024 учебный год в теплый период года (июнь – август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая группа (2-3 года)</b>	<b>2 младшая группа (3-4 года)</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительная группа (6-7 лет)</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика на воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 - 8.15	7.00 – 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, сервировка стола). Завтрак	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.15	8.40 – 9.15	8.45 – 9.15	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20

Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.15 – 11.30	9.15 – 11.40	9.15 - 12.00	9.20 - 12.10	9.20 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду (сервировка стола). Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 - 12.40	12.20 – 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50	15.20 - 15.40	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, художественное творчество	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.40	15.50 – 17.50	15.50 - 17.50
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, сервировка стола). Ужин	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.40 – 18.10	17.50 – 18.20	17.50 – 18.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение с родителями. Уход детей домой	18.00 -19.00	18.00 – 19.00	18.10 - 19.00	18.20 – 19.00	18.20 - 19.00

**Организация жизни и деятельности детей от 1,5 – 2 лет  
на 2023-2024 учебный год в холодный период года (сентябрь – май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая группа (2-3 года)</b>
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, сервировка стола). Завтрак	8.15 – 8.40
Самостоятельные игры детей	8.40 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Физкультурные занятия на воздухе.	9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду (сервировка стола). Обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.20 –17.30
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, сервировка стола). Ужин.	17.30 – 18.00
Игры, досуги, уход детей домой	18.00 -19.00

## Организация жизни и деятельности детей от 1,5 – 2 лет

на 2023-2024 учебный год в теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, сервировка стола). Завтрак	8.15 – 8.40
Самостоятельные игры детей	8.40 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме на прогулке. Физкультурные занятия на воздухе.	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду (сервировка стола). Обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.20 –17.30
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, сервировка стола). Ужин.	17.30 – 18.00
Игры, досуги, уход детей домой	18.00 -19.00